



FILKAM

(Federazione Italiana Judo lotta Karate Arti Marziali)

Italia
Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



"Lion's Karate Team Credaro"

Centro Coni di Avviamento allo Sport (N° LBGA0088)

Cell. 339-1839279

Mail: claudioscattini@alice.it

www.claudioscattini.com

a **CREVARO** Via S. Francesco d'Assisi 12



KARATE

EDUCAZIONE MOTORIA

E TANTO DIVERTIMENTO

DIFESA PERSONALE

KARATE PER DISABILI

per Bambini - Ragazzi - Amatori - Agonisti - Disabili

TELEFONATE O PASSATE IN PALESTRA E CHIEDETE !!!!!

TROVERETE IL CORSO PER VOI!!!!!!



Da lunedì 9 settembre 2019

VIENI A PROVARE SETTEMBRE... È GRATIS...

Lunedì e Giovedì

ore **17.00/18.00**

Karate Bambini (4/7 anni)

Utilizzato come mezzo per lo SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA MOTORIA

ore **18.00/19.00**

Karate Fanciulli - Ragazzi (8/11 anni)

Utilizzato come mezzo per lo SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA MOTORIA

ore **19.00/20.30**

Karate Amatori e Agonisti (dai 12 anni in poi)

Studio del Kata e del Kumite finalizzato al BENESSERE psico/fisico

ore **20.30/21.30** **Karate Adulti e Difesa Personale (dai 35 anni in poi)**

Studio del Kata e Difesa Personale con Metodi "M.G.A." e "PANCAZIO" adatta a qualsiasi età e tipo di "Fisico" (inizio corsi lunedì 30 settembre 2019)



Mercoledì

ore **19.00/20.30** **Karate "AGONISTI"**

Preparazione agonistica per il Kumite e Kata.

IN QUALSIASI PERIODO DELL'ANNO, PROVE GRATUITE!

Inoltre, a richiesta, sono disponibili corsi per Disabili e di Difesa Personale al fine di soddisfare richieste personali.

Direttore Tecnico:

Claudio Scattini

Maestro

Cintura nera 6° DAN;

Arbitro Mondiale
di Kata e Kumite.



con la collaborazione di **Stefano Benigna**. Cintura nera 2° DAN