



# Programma dell'Attività Agonistica Federale

SETTORE

KARATE 2020

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE  
NELLA RIUNIONE DEL 24 LUGLIO 2019**

## INDICE

### CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2019 .....

### REGOLAMENTO .....

#### TITOLO I

#### NORME GENERALI .....

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....
- Art. 2 - Iscrizioni .....
- Art. 3 - Qualificazioni per le Finali Nazionali .....
- Art. 4 - Classi di età .....
- Art. 5 - Categorie di peso .....
- Art. 6 - Durata dei combattimenti, modalità tecniche  
e protezioni per il Kumite .....
- Art. 7 - Modalità tecniche per il Kata, teste di serie e assegnazione posti in classifica.
- Art. 8 - Gradi .....
- Art. 9 - Tutela sanitaria .....
- Art. 10 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....
- Art. 11 - Atleti di nazionalità straniera .....
- Art. 12 - Classifiche per Società Sportive .....
- Art. 13 - Premiazioni .....
- Art. 14 - Contributi .....

#### TITOLO II

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO .....

- Art. 15 - Classificazione .....
- Art. 16 - Campionato Italiano Assoluto .....
- Art. 17 - Campionato Italiano Juniores .....
- Art. 18 - Campionato Italiano Cadetti .....
- Art. 19 - Campionato Italiano Esordienti .....

#### TITOLO III

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO .....

- Art. 20 - Classificazione .....
- Art. 21 - Campionato Italiano Under/21.....
- Art. 22 - Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali.
- Art. 23 - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali ..
- Art. 24 - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali .
- Art. 25 - Campionato Nazionale Universitario .....
- Art. 26 - Campionato Nazionale Master .....
- Art. 27 - Gran Premio Giovanissimi .....
- Art. 28 - Trofeo Sound Karate.....
- Art. 29 - Torneo Athlon .....
- Art. 30 - Giochi Sportivi Studenteschi .....
- Art. 31 - Festival Gioco "Sport-Scuola" .....
- Art. 32 - Trofeo delle Regioni .....
- Art. 33 - Trofeo Italia .....
- Art. 34 - Torneo Arcobaleno .....
- Art. 35 - Fasi Regionali di Qualificazione, Campionati .....  
Regionali e Campionati Provinciali .....

\* \* \* \* \*

**CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE,  
NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2019**

Le date indicate nel presente **Calendario devono essere rispettate scrupolosamente.**

Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

**AVVERTENZA**

**Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età, le categorie di peso e la struttura devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.**

**Relativamente alla partecipazione a manifestazioni, sia in Italia che all' estero, i tesserati FIJLKAM possono prendervi parte solo se i regolamenti di gara sono conformi ai criteri WKF o FIJLKAM.**

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 4 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

\* \* \* \* \*

**KARATE - CALENDARIO DELL'ATTIVITA' FEDERALE 2020**

<b>GENNAIO</b>		
<b>FEBBRAIO</b>		
6/9	EKF Junior, Cadet & U21 Championship	Budapest (HUN)
15/16	Trofeo Nazionale Open di Toscana - Italian Junior Open (U14/CA/JU/U21)	Follonica (GR)
22/23	Kumite - Campionato Italiano Juniores M/F	Lido di Ostia/RM
<b>MARZO</b>		
7/8	Kumite - Campionato Italiano Assoluto M / F	Lido di Ostia/RM
14/15	Kata - Campionato Italiano Juniores M/F - Campionato Italiano Esordienti M/F	Lido di Ostia/RM
21/22	Kata - Campionato Italiano Assoluto M/F - Campionato Italiano Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
25/29	EKF Senior Championship	Baku (AZB)
<b>APRILE</b>		
4/5	Trofeo Nazionale Adidas Open d' Italia	Rimini
18/19	Kumite - Campionato Italiano Cadetti M / F	Lido di Ostia/RM
<b>MAGGIO</b>		
2/3	Trofeo Italia Giovanissimi - Centro Nord	Jesolo (VE)
8/10	Tokyo 2020 - Qualification Tournament	Parigi (FRA)
9/10	Campionato Nazionale Master	Quiliano (SV)
16/17	Kumite - Campionato Italiano Esordienti M / F	Lido di Ostia/RM
23/24	Campionato Nazionale Universitario	Torino
30/31	Trofeo Italia Giovanissimi - Centro Sud - Memorial Karate "Ciro Bracciante"	Eboli (SA)
<b>GIUGNO</b>		
13/14	3° Memorial Karate "Andrea Nekoofar"	Lido di Ostia/RM

LUGLIO/AGOSTO		
25 /07	Giochi Olimpici	Tokyo (JAP)
1/3 - 08		
11-13/07	European University Games	Belgrado (SRB)
SETTEMBRE		
31/08 1/4 -09	Stage Nazionale "Movi...Camp"	Scanzano Ionico (MT)
11/13	Coppa Italia e Seminario Tecnico Master	Cetraro (CS)
26/27	Kumite/Kata - Campionato Italiano Under 21	Lido di Ostia/RM
OTTOBRE		
10/11	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali (JU/SE - ES/CAD)	Lido di Ostia/RM
17/18	Trofeo Nazionale 13° Open di Sicilia - CA/JU/U21/Over 18	Catania
24/25	Trofeo Nazionale 29° "Venice Cup" S/U21	Caorle(VE)
31-1/11	Trofeo Nazionale 4° Open di Calabria "Matteo Pellicone"	Cosenza
NOVEMBRE		
5/8	Campionati Mondiali Universitari	Brasilia(BRA)
7/8	Campionato Italiano Assoluto e Giovanile a Squadre Sociali	Asti (AT)
14/15	Trofeo Nazionale Open di Padova - CA/JU/U21/Over 18	Padova
15/22	WKF Senior World Championship	Dubai (UAE)
28/29	Trofeo Nazionale 12° Open di Campania - CA/JU/U21/Over 18	Eboli (SA)
DICEMBRE		
4/6	Youth League	Jesolo-Venezia

NOTA BENE:

**Le Fasi Regionali di Qualificazione si svolgono nelle sedi e secondo gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti, tenendo presente che si devono svolgere al massimo 1 settimana prima della Finale Nazionale.**

Gli eventi delle Fasi Regionali di Qualificazione vengono inseriti sulla Piattaforma Sportdata/Fijlkam dalla Federazione. Pertanto, ogni Comitato Regionale è obbligato a inviare agli Uffici Federali **(entro il 20 dicembre per il I semestre e entro il 20 giugno per il II semestre)** il calendario delle Fasi Regionali di Qualificazione.

\* \* \* \* \*

#### AVVERTENZA

Per tutte le altre gare internazionali che si svolgono all'estero consultare il Calendario Federale della World Karate Federation.

## REGOLAMENTO

### TITOLO I NORME GENERALI

#### Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Karate si svolgono, **di norma**, di sabato (maschili) e domenica (femminili), **su 4 Tappeti di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini in gomma con uno spessore di almeno cm 2,**
2. Nel caso in cui vengano utilizzati Tappeti sopraelevati, le loro dimensioni saranno di metri 12x12 protezione compresa ed incorporata.

Gli orari delle gare sono i seguenti:

#### VENERDI'

#### KUMITE/KATA

**19.00 - 20.00** Accredito/ Controllo /Peso tutte le categorie in gara il sabato

#### SABATO

#### KUMITE/KATA

**ore 8.00 – 9.00** Accredito/Controllo/Peso tutte le categorie in gara il sabato

**ore 8.00 – 8.30** Seminario tecnico-arbitrale

**ore 9.00** Sorteggio

ore 9.30 Eliminatorie e Ricuperi

Finali e Premiazioni

ore 18.00 – 19.00 -Accredito/Controllo/Peso tutte le categorie in gara la domenica

#### DOMENICA

#### KUMITE/KATA

**ore 8.00 – 9.00** Accredito/Controllo/Peso tutte le categorie in gara la domenica

**ore 8.00 – 8.30** Seminario tecnico-arbitrale

**ore 9.00** **Sorteggio**

**ore 9.30** Eliminatorie e Ricuperi

Finali e Premiazioni

3. Le operazioni di peso saranno eseguite su **4 bilance “elettroniche” o tipo “bilancia” di cui almeno una certificata.**  
Nelle gare “a Squadre Sociali” e a “Rappresentative Regionali” il **peso viene fatto per tutte le categorie, Squadra per Squadra e Rappresentativa per Rappresentativa.**
4. L' apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno **un'ora prima** dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta e ben distinta da quella ufficiale **(da posizionarsi in un'altra stanza)** che resterà a disposizione degli Atleti per tutta la durata del peso ufficiale. **Il peso ufficiale può essere eseguito solamente una volta.**
5. Le date e le sedi delle Finali Nazionali di Karate sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
6. Le gare nazionali di Karate sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.

7. In tutte le gare nelle quali viene utilizzata la Piattaforma Sportdata, il Presidente di Giuria "Coordinatore" sarà coadiuvato da uno o più Operatori Sportdata che provvederanno al compimento di tutte le attività necessarie al regolare funzionamento del gestionale.

## Art. 2. - ISCRIZIONI

1. Per le iscrizioni alle gare nazionali di Karate per le quali è prevista la Fase Regionale di qualificazione si procede come segue:
  - a) Le Società Sportive interessate devono iscrivere gli Atleti alla Fase Regionale di qualificazione attraverso il programma di "iscrizione online" Sportdata/Fijlkam entro le ore 24.00 del 7° giorno precedente la Fase stessa. Il pagamento della quota di iscrizione di € 15.00 per ogni Atleta (€ 30.00 per il Campionato Italiano Under 21) o di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva -limitatamente alle gare a Squadre – viene incamerato direttamente dal Comitato Regionale competente.
  - b) L'accesso alle iscrizioni per la Finale Nazionale è riservato ai Comitati Regionali. Il "Referente Regionale Sportdata" provvederà entro 24 ore dallo svolgimento della gara a iscrivere attraverso il programma di "iscrizione online" Sportdata/Fijlkam gli Atleti qualificati per la Finale Nazionale. Il mancato inserimento comporta l'esclusione dalla Finale Nazionale.
  - c) Per gli Atleti qualificati di diritto alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani le Società Sportive devono inviare l'iscrizione direttamente all' Ufficio Gare – Settore Karate/Attività Nazionale (e-mail [karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)) entro i termini stabiliti dall'informativa relativa alla gara e pubblicata sul sito federale.
  - d) Gli Atleti/Squadre qualificati/e tramite Fase Regionale di Qualificazione -così come quelli di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3- devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota d'iscrizione di 15,00 per ogni Atleta o di € 50,00 -limitatamente alle gare a Squadre e a Rappresentative Regionali- per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva o la Rappresentativa Regionale, secondo le indicazioni fornite dagli Organizzatori.
2. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso, da esibire su richiesta degli Ufficiali di Gara.
3. Tutti gli eventuali controlli sulla congruità delle Licenze Federali devono essere effettuati in occasione dello svolgimento della Fase Regionale di Qualificazione.
4. Al momento delle operazioni di accredito e peso relative alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire un Documento di riconoscimento valido e la tessera federale presente nelle pagine online.  
Il Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10 ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.  
In mancanza dei suddetti Documenti (Carta di Identità/Autocertificazione e/o Licenza Federale) è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Presidente di Giuria designato come "Coordinatore".
5. Il Consiglio di Settore, nella seduta del 28.03.1992, ha deliberato che, in occasione delle gare federali, gli Atleti partecipanti ed i loro accompagnatori, purché tesserati per l'anno in corso, hanno diritto di libero ingresso in entrambe le giornate, pagando solamente la quota spettante per i diritti S.I.A.E.

## Art. 3. - QUALIFICAZIONI PER LE FINALI NAZIONALI

1. Nelle gare nazionali di Karate per le quali sono previste le Fasi Regionali di Qualificazione l'ammissione degli Atleti (o delle Squadre) alla Finale Nazionale sarà determinata con il seguente criterio:

### Kumite e Kata individuale maschile e femminile:

Il 1° classificato di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono fino a 3;  
i primi 2 classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 4 a 6;  
i primi 4 (3' a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 7 a 9;  
i primi 6 (5' a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 10 a 12;  
i 7' classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono più di 12.

### **Kumite e Kata a Squadre (maschile e femminile):**

- Le prime 2 classificate, se le partecipanti sono fino a 8;  
le prime 4 (3° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono da 9 a 16;  
le prime 6 (5° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono più di 16.

Le qualificazioni hanno carattere **regionale**, ad eccezione dei seguenti **raggruppamenti interregionali**:

- a) Piemonte e Val d'Aosta;  
b) Bolzano e Trento.
2. Gli Atleti/e di Interesse Nazionale (cioè quelli/e classificati/e fino ai 5° posti ai Campionati Italiani individuali di classe e assoluti dell'anno precedente) sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (nell'anno in corso), dietro regolare iscrizione.
3. Gli Atleti/e impegnati/e in attività federali e/o nelle competizioni della Premiere League in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi –purché ne abbiano i requisiti- in soprannumero alle Finali Nazionali su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale o del Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile che devono darne comunicazione scritta alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate, indicando la categoria di peso nella quale gli Atleti devono gareggiare. Gli Atleti/e impegnati/e nelle competizioni della Premiere League in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi - purché ne abbiano i requisiti- in soprannumero alle Finali Nazionali.
4. **Gli Atleti/e e le Squadre appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari ed ai Corpi dello Stato, “purché effettivamente arruolati”, sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e dei Campionati Italiani Assoluti a Squadre Sociali, dietro regolare iscrizione.**
5. Sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale, dietro regolare iscrizione, anche le Società Sportive classificate al 1° e 2° e 3° posti nei Campionati Italiani a Squadre Sociali.
6. Le Società Sportive interessate (cioè quelle di cui ai Punti 3, 4 e 5) devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la prescritta quota d' iscrizione, seguendo le disposizioni di cui all'Art. 2.
7. **I qualificati di diritto non possono partecipare alle Fasi Regionali di Qualificazione.**
8. Nelle gare individuali gli Atleti devono disputare la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della Fase Regionale di qualificazione.
9. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati in costume o slip ed hanno, quindi, 200 grammi di tolleranza. Nelle Fasi Regionali di Qualificazione delle gare femminili le Atlete devono essere pesate in biancheria intima (Slip/culotte e reggiseno), in leggings e top (o maglietta bianca senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.
10. Nelle gare individuali gli Atleti/e possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni. Solamente nel Campionato Italiano Assoluto a Rappresentative Regionali gli Atleti/e –**eccezionalmente**- possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore. Eventuali variazioni comportano la squalifica dalla gara.

### **Art. 4. - CLASSI DI ETA'**

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

<b>Preagonisti/e (“PA”)</b>		
Bambini/e “A”	dal 4° al 5° anno	nati negli anni 2016 e 2015
Bambini/e “B”	dal 6° al 7° anno	nati negli anni 2014 e 2013
Fanciulli/e	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2012 e 2011
Ragazzi/e	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2010 e 2009
<b>Agonisti/e (“AG”)</b>		
Esordienti	dal 12° al 13° anno	nati negli anni 2008 e 2007



Cadetti/e	dal 14° al 15° anno	nati negli anni 2006 e 2005
Juniores	dal 16° al 17°	nati negli anni 2004 e 2003
Seniores	dal 18° al 35° anno	nati negli anni dal 2002 al 1985
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" dal 56° al 60° anno "F" dal 61° al 65° anno	nati negli anni dal 1984 al 1980 nati negli anni dal 1979 al 1975 nati negli anni dal 1974 al 1970 nati negli anni dal 1969 al 1965 nati negli anni dal 1964 al 1960 nati negli anni dal 1959 al 1955
<b>Non Agonisti/e ("NA")</b>		
Dal 12° anno (2008): tutti coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		

#### AVVERTENZA

**Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore. Gli Atleti della Classe Master possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.**

## Art. 5. - CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

### A) Maschi:

#### Classe Esordienti

1- da Kg.33 a	Kg.40	6- fino a Kg.68
2- fino "	" 45	7- " " " 75
3- " "	" 50	8- " " " 84
4- " "	" 55	9- " " " 94
5- " "	" 61	

#### Classe Cadetti:

1- da Kg.40 a	Kg.47	5- fino a Kg. 70
2- fino "	" 52	6- " " " 78
3- " "	" 57	7- " " " 87
4- " "	" 63	8- " " " 97

#### Classe Juniores:

1- da Kg.43 a	Kg.50	5- fino a Kg. 75
2- fino "	" 55	6- " " " 83
3- " "	" 61	7- " " " 91
4- " "	" 68	8- oltre " 91

#### Classe Seniores:

1-	Kg.60	5- fino a Kg. 94
2- fino "	" 67	6- oltre " 94
3- " "	" 75	
4- " "	" 84	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

### B) Femmine:

#### Classe Esordienti:

1- da Kg. 30 a	Kg. 37	5- fino a Kg. 60
2- fino "	" 42	6- " " " 68
3- " "	" 47	7- " " " 77
4- " "	" 53	

#### Cadette:

1- da Kg. 35	Kg.42	5- fino a Kg. 71
2- fino "	" 47	6- " " " 80
3- " "	" 54	
4- " "	" 62	

#### Classe Juniores:

1- da Kg. 41	Kg. 48	5- fino a Kg. 74
2- fino "	" 53	6- oltre " 74
3- " "	" 59	
4- " "	" 66	

#### Classe Seniores:

1-	Kg. 50	5- oltre Kg. 68
2- fino "	" 55	
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

- Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati in costume o slip ed hanno, quindi, 200 grammi di tolleranza. Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate in biancheria intima (Slip/culotte e reggiseno), in leggins e top (o maglietta bianca senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.
- Nelle gare individuali, gli/le Atleti/e –provenienti da Fase Regionale di Qualificazione- possono gareggiare esclusivamente nella categoria di peso per la quale si sono qualificati, mentre gli Atleti qualificati di diritto possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni.—Solamente nel Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Assolute gli Atleti/e - eccezionalmente - possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore. Eventuali violazioni comportano la squalifica dalla gara.
- Di seguito elenchiamo le categorie di peso WKF e quelle ufficiali dei Giochi Olimpici di Tokyo 2020:

	MASCHILE					FEMMINILE				
Categorie Over 18 WKF	60 Kg	67 Kg	75 Kg	84 Kg	84+ Kg	50 kg	55 Kg	61 Kg	68 Kg	68+ Kg
Categorie Olimpiche Tokyo 2020	67 Kg		75 Kg	75+ Kg		55 Kg		61 Kg	61+ Kg	

## Art. 6. - DURATA DEI COMBATTIMENTI, MODALITÀ' TECNICHE E PROTEZIONI PER IL KUMITE

1. La durata dei combattimenti nelle competizioni di Kumite (Individuali ed a Squadre) si articola secondo la seguente tabella:

Durata	Classi d'Età	Genere
1 minuto e 30 secondi effettivi continui	Esordienti	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Cadetti e Juniores	Maschile e Femminile
3 minuti effettivi continui	Under 21 e Seniores	Maschile e Femminile
2 minuti effettivi continui	Master	Maschile e Femminile

2. I Campionati Italiani Individuali Esordienti, Cadetti, Juniores, Under 21 e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali, il Campionato Nazionale Universitario e il Campionato Nazionale Master sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
3. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, se durante un'azione del combattimento uno dei due Atleti finisce al tappeto, l'Arbitro, inizia il conteggio e, se l'Atleta interessato non si rialza prima dello scadere dei dieci secondi, sarà escluso e non potrà continuare la competizione, indipendentemente dal risultato del combattimento. (Vedi Regolamento WKF)
4. In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, è obbligatorio il "Ricupero".
5. Nelle categorie di peso con 3 Atleti o, per le gare a Squadra, con 3 Squadre, le gare si svolgono con il sistema del girone all'italiana (1/2, 3/1, 2/3). In caso di parità di vittorie tra due o più Atleti devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:  
a) maggior numero di punti; b) minore età; c) minor tempo; d) minor peso.
6. Nelle gare a Squadre e in quelle a Rappresentative Regionali ciascuna delle due Società Sportive/Rappresentative deve presentare la formazione in busta chiusa all'atto della chiamata da parte del Presidente di Giuria, che deve aprire le buste contemporaneamente.
7. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa, di guantini rossi, di paratibia rosso e di paracollo del piede rosso o di cintura blu, di guantini blu, di paratibia blu e di paracollo del piede blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO). Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
8. Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti anche delle seguenti protezioni personali: paradenti, paraseno, corpetto adeguato e conchiglia. Le donne devono indossare il corpetto sul paraseno. Gli Atleti/e della classe Esordienti devono indossare la maschera, il paraseno e il nuovo corpetto in tutte le gare. Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. In tutte le gare di Karate che si svolgono in Italia sotto l'egida della Federazione, potranno essere utilizzati gli equipaggiamenti protettivi "approvati FIJKAM", in aggiunta alle protezioni omologate WKF. L'elenco delle ditte che hanno ottenuto l'approvazione ufficiale, sia dal punto di vista tecnico che qualitativo, dei materiali presentati sono disponibili sul Sito Federale nella Sezione "Comunicazioni Federali" Circ. n.46 del 18 marzo 2019. Gli inadempienti, se non provvederanno entro 1 minuto, saranno dichiarati sconfitti. E' consentito, sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati (se maggiorenni) o dei loro Dirigenti Sociali (se minorenni), l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto del tipo morbido.

## Art. 7. – MODALITÀ' TECNICHE PER IL KATA, TESTE DI SERIE E ASSEGNAZIONE POSTI IN CLASSIFICA

1. Tutte le gare di Kata si disputano, sia nelle Fasi Eliminatorie che nella Finale, con il sistema a "punteggio" senza ricuperi.
2. I Campionati Italiani Individuali Esordienti, Cadetti, Juniores, Under 21 e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali, il Campionato Nazionale Universitario ed il Campionato Nazionale Master sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
3. I contendenti (Atleti/Squadre/Rappresentative) devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu, non deve essere indossata quella che indica il grado.

4. I Kata sono quelli previsti dal **Regolamento WKF**. In tutte le gare la scelta è libera, ma in ogni turno si deve eseguire un Kata diverso. Una volta eseguito, **un Kata non può essere ripetuto** – anche se usato per un turno di spareggio.

5. Elenco dei Kata:

Anan	Jiin	Passai
Anan Dai	Jion	Pinan Shodan
Ananko	Jitte	Pinan Nidan
Aoyagi	Juroku	Pinan Sandan
Bassai	Kanchin	Pinan Yondan
Bassai Dai	Kanku Dai	Pinan Godan
Bassai Sho	Kanku Sho	Rohai
Chatanyara Kusanku	Kanshu	Saifa
Chibana no Kushanku	Kishimoto no Kushanku	Sanchin
Chinte	Kousoukun	Sansai
Chinto	Kousoukun Dai	Sanseiru
Enpi	Kousoukun Sho	Sanseru
Fukyugata Ichi	Kururunfa	Seichin
Fukyugata Ni	Kusanku	Seienchin (Seiyunchin)
Gankaku	Kyan No Chinto	Seipai
Garyu	Kyan No Wanshu	Seiryu
Gekisai (Gekesai) 1	Matsukaze	Seishan
Gekisai (Gekesai) 2	Matsumura Bassai	Seisan (Sesan)
Gojushiho	Matsumura Rohai	Shiho Kousoukun
Gojushiho Dai	Meikyo	Shinpa
Gojushiho Sho	Myojo	Shinsei
Hakucho	Naifanchin Shodan	Shisochin
Hangetsu	Naifanchin Nidan	Sochin
Haufa (Haffa)	Naifanchin Sandan	Suparimpei
Heian Shodan	Naihanchi	Tekki Shodan
Heian Nidan	Nijushiho	Tekki Nidan
Heian Sandan	Nipaipo	Tekki Sandan
Heian Yondan	Niseishi	Tensho
Heian Godan	Ohan	Tomari Bassai
Heiku	Ohan Dai	Unshu
Ishimine Bassai	Oyadomari No Passai	Unsu
Itosu Rohai Shodan	Pachu	Useishi
Itosu Rohai Nidan	Paiku	Wankan
Itosu Rohai Sandan	Papuren	Wanshu

6. Nelle Finali Nazionali dei Campionati Italiani a Squadre Sociali (Assoluto e Giovanile) e nel Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, le Squadre/Rappresentative che disputano gli incontri di finale (**1°/2° posto – 3°/5° posti**), eseguono il Kata scelto seguito dall'“applicazione” (Bunkai). Il tempo consentito per l'esecuzione del Kata e del Bunkai è **di cinque minuti complessivi**. La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (Tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); **è comunque consentita l'alternanza** dei componenti della Squadra nei ruoli di “Tori” e “Uke”.

7. I contendenti sono suddivisi in Gruppi secondo la seguente tabella:

Numero di Contendenti	Numero di Gruppi	Numero di Kata da eseguire per vincere	Contendenti che accedono al secondo round
2	1	1	Zero (non si farà il 2° round)

3	1	1	Zero (non si farà il 2° round)
4	2	2	Incontro per la medaglia (solo oro)
da 5 a 10	2	2	Incontro per la medaglia
da 11 a 24	2	3	8 Contendenti
da 25 a 48	4	4	16 Contendenti
da 49 a 96	8	4	32 Contendenti
97 o più	16	5	64 Contendenti

8. Il Gruppo Arbitrale è composto di 5 Giudici i quali valuteranno la prestazione degli Atleti o delle Squadre basandosi su due criteri principali di uguale importanza (prestazione tecnica e prestazione atletica).

Criteri di Valutazione:

KATA	BUNKAI (negli incontri a squadre per le medaglie)
<p><b>1. Prestazione Tecnica:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Posizioni</li> <li>b. Tecniche</li> <li>c. Movimenti di Transizione/Traslazione</li> <li>d. Scelta del tempo</li> <li>e. Respirazione Corretta</li> <li>f. Messa a Fuoco (Kime)</li> <li>g. Conformità: Consiste nell'esecuzione del kihon dello stile (ryu-ha) del kata</li> </ul>	<p>1. Prestazione Tecnica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Posizioni</li> <li>b. Tecniche</li> <li>c. Movimenti di Transizione/Traslazione</li> <li>d. Scelta di Tempo</li> <li>e. Controllo</li> <li>f. Messa a Fuoco (Kime)</li> <li>g. Conformità (al kata): Usare gli stessi movimenti eseguiti nel kata</li> </ul>
<p><b>2. Prestazione Atletica</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Forza</li> <li>b. Velocità</li> <li>c. Equilibrio</li> </ul>	<p>2. Prestazione Atletica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Forza</li> <li>b. Velocità</li> <li>c. Equilibrio</li> </ul>

9. I Giudici valuteranno separatamente la prestazione tecnica e la prestazione atletica, attribuendo a ciascuna il relativo punteggio, che va da un minimo di 5.0 fino a un massimo di 10.0. Gli incrementi devono essere minimo di 2 decimi. La squalifica è indicata con il punteggio di 0.0.
10. Il sistema elettronico eliminerà il punteggio più alto e il punteggio più basso assegnati rispettivamente alla prestazione tecnica e alla prestazione atletica. Procederà poi alla somma di quelli restanti e moltiplicherà il punteggio complessivo assegnato alla prestazione tecnica per il coefficiente 0.7 ed il punteggio complessivo assegnato alla prestazione atletica per il coefficiente 0.3. Sommando, poi, i suddetti valori si otterrà il punteggio totale assegnato al Kata. Si avrà pertanto che, nella valutazione globale del Kata, la prestazione tecnica avrà un peso specifico maggiore rispetto alla prestazione atletica, essendole riconosciuto un valore pari al 70% del totale, mentre alla prestazione atletica viene riconosciuto un valore pari al 30%.

	G1	G2	G3	G4	G5	Tot.	Fattore	Risultato
Prestaz. Tecnica	8.0	8.2	7.8	7.8	8.4	24	0.7	16.80
Prestaz. Atletica	7.8	8.2	7.8	8.2	8.2	24.2	0.3	7.26

11. Nel caso in cui più contendenti abbiano riportato lo stesso punteggio, la parità verrà risolta dal sistema elettronico secondo i seguenti criteri

Step 1:	Si prende in considerazione il punteggio totale ricevuto per la PRESTAZIONE TECNICA prima che questo venga moltiplicato per il coefficiente 0.7. Prevale chi ha totalizzato il punteggio più alto.
Step 2:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più bassi che non sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 3:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più alti che non sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 4:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più bassi che non sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 5:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più alti che non sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 6:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più alti tra quelli più bassi che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 7:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più bassi tra quelli più alti che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 8:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più bassi tra quelli più bassi che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 9:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più alti tra quelli più bassi che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 10:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più bassi tra quelli più alti che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 11:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più bassi tra quelli più bassi che sono stati esclusi.

	Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 12:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE TECNICA, e si comparano i punteggi più alti tra quelli più alti che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 13:	Si prendono in considerazione i singoli punteggi ricevuti per la PRESTAZIONE ATLETICA, e si comparano i punteggi più alti tra quelli più alti che sono stati esclusi. Prevale chi ha tale punteggio più alto.
Step 14:	Quando tutti i criteri sopra illustrati non fossero sufficienti a risolvere la parità, si procederà con il lancio elettronico della monetina.

12. Nelle competizioni in cui non dovesse essere disponibile il sistema elettronico d'arbitraggio, verrà utilizzato un sistema manuale che prevede l'utilizzo di pannelli numerati. In tali casi i Giudici mostreranno un unico punteggio con il quale esprimeranno la loro valutazione sia sulla prestazione tecnica che su quella atletica.

13. **Teste di Serie.**

a) Contendenti da inserire come teste di serie:

Campionato Italiano <b>Assoluto:</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nel Campionato Assoluto dell'anno precedente;
Campionato Italiano <b>Juniors:</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nel Campionato dell'anno precedente, se non sono passati alla classe " <b>Seniores</b> ";
Campionato Italiano <b>Cadetti:</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nel Campionato dell'anno precedente, se non sono passati alla classe " <b>Juniors</b> ";
Campionato Italiano <b>Esordienti:</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nel Campionato dell'anno precedente, se non sono passati alla classe " <b>Cadetti</b> ";
Campionato Italiano <b>U21</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nel Campionato dell'anno precedente, se non hanno compiuto 21 anni;
Campionato Italiano a Sq. <b>Rappresentative Regionali:</b>	Rappresentative classificate al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente;
Campionato Italiano <b>Assoluto a Sq. Sociali:</b>	Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente;
Campionato Italiano <b>Giovanile a Sq. Sociali:</b>	Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente;
Campionato Italiano <b>Universitario:</b>	Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente.

b) Distribuzione delle teste di serie in relazione al numero dei gruppi.

**Se i contendenti iscritti alla gara sono 4, si formano 2 gruppi.**

Il 1° classificato e quello dei due 3° che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente sono inseriti nel gruppo 2. Il 2° classificato e l'altro 3° sono inseriti nel gruppo 1.

**Se i contendenti iscritti alla gara sono da 5 a 10, si formano 2 gruppi.**

Il 1° classificato e quello dei due 3° che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente sono inseriti nel gruppo 2. Il 2° classificato e l'altro 3° sono inseriti nel gruppo 1.

**Se i contendenti iscritti alla gara sono da 11 a 24, si formano 2 gruppi.**

Il 1° classificato e quello dei due 3' che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente sono inseriti nel gruppo 2. Il 2° classificato e l'altro 3° sono inseriti nel gruppo 1;

**Se i contendenti iscritti alla gara sono da 25 a 48, si formano 4 gruppi.**

Il 1° classificato è inserito nel gruppo 4; il 2° classificato è inserito nel gruppo 2;

il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente è inserito nel gruppo 3; il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più alto nella finale dell'anno precedente è inserito nel gruppo 1.

**Se i contendenti iscritti alla gara sono da 49 a 96, si formano 8 gruppi.**

Il 1° classificato è inserito nel gruppo 8; il 2° classificato è inserito nel gruppo 4;

il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente è inserito nel gruppo 6; il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più alto nella finale dell'anno precedente è inserito nel gruppo 2.

**Se i contendenti iscritti alla gara sono più di 96, si formano 16 gruppi.**

Il 1° classificato è inserito nel gruppo 16; il 2° classificato è inserito nel gruppo 8;

il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente è inserito nel gruppo 12; il 3° classificato che ha ricevuto il punteggio più basso nella finale dell'anno precedente sarà inserito nel gruppo 4.

**14. Assegnazione posti in classifica:**

Numero di Contendenti	Numero di Gruppi	Turni (finali comprese)	Podio	Altri classificati
2	1	1	1° - 2°	
3	1	1	1° - 2° - 3°	
4	2	2	1° - 2° - due 3'	
da 5 a 10	2	2 2	1° - 2° - due 3' 1° - 2° - due 3'	5° due 5' - max quattro 7'
da 11 a 24	2	3	1° - 2° - due 3'	due 5' - quattro 7' - gli altri 11'
da 25 a 48	4	4	1° - 2° - due 3'	due 5' - quattro 7' - gli altri 11'
da 49 a 96	8	4	1° - 2° - due 3'	due 5' - quattro 7' - gli altri 11'
97 o più	16	5	1° - 2° - due 3'	due 5' - quattro 7' - gli altri 11'

15. Disanima analitica delle procedure da applicare:

a) Se i contendenti sono da 5 a 10, si formano due Gruppi:

Turno 1 Gruppo 1  
3/5 (contendenti)

Turno 1 Gruppo 2  
2/5 (contendenti)



Dopo il primo turno viene stilata una classifica per ciascun gruppo:

Turno 2 Gruppo 1  
1°, 2°, 3°

Turno 2 Gruppo 2  
1°, 2°, (3°)

Il primo del Gruppo 1 disputerà la finale (1°/2° posto) con il primo del Gruppo 2.

Il secondo del Gruppo 1 disputerà la finale per il 3° posto con il terzo del Gruppo 2.

Il secondo del Gruppo 2 disputerà la finale per l'altro 3° posto con il terzo del Gruppo 1.

Se gli Atleti saranno solo 5, il secondo classificato nel gruppo più numeroso sarà automaticamente 3°.

Avremo due 5' posti e al massimo quattro 7' posti (coloro che hanno perso al primo turno e non si sono qualificati per il turno di finale).

**b) Se i contendenti sono da 11 a 24, si formano due Gruppi:**

Turno 1 Gruppo 1  
6/12 (contendenti)

Turno 1 Gruppo 2  
5/12 (contendenti)

Al secondo turno (semifinali) accedono i primi quattro classificati del Gruppo 1 e del Gruppo 2:

Turno 2 Gruppo 1  
4 (contendenti)

Turno 2 Gruppo 2  
4 (contendenti)

Al terzo turno (finali) accedono i primi tre classificati del Gruppo 1 e del Gruppo 2:

Turno 3 Gruppo 1  
1°, 2°, 3°

Turno 3 Gruppo 2  
1°, 2°, 3°

In finale si procede come precedentemente descritto.

Avremo due 5' posti e quattro 7' posti. Si classificheranno al 7° posto i due contendenti che si sono classificati 4' (uno per ciascun Gruppo) nel secondo turno, nonché i due 5' classificati (uno per ciascun Gruppo) nel primo turno. In caso di parità di punteggio, sarà classificato al 7° posto l'Atleta più giovane o la Squadra/Rappresentativa con l'Atleta più giovane.

Tutti gli altri si classificheranno all'11° posto.

**c) Se i contendenti sono da 25 a 48, si formano 4 Gruppi:**

Turno 1 Gruppo 1  
7/12 (contendenti)

Turno 1 Gruppo 2  
6/12 (contendenti)

Turno 1 Gruppo 3  
6/12 (contendenti)

Turno 1 Gruppo 4  
6/12 (contendenti)

Al secondo turno si qualificano i primi quattro classificati di ciascun gruppo. Vengono, pertanto, formati due Gruppi da 8 contendenti ciascuno:

Turno 2 Gruppo 1/2  
8 (contendenti)

Turno 2 Gruppo 3/4  
8 (contendenti)

Al terzo turno (semifinali) si qualificano i primi quattro classificati di ciascun Gruppo:

Turno 3 Gruppo 1/2  
4 (contendenti)

Turno 3 Gruppo 3/4  
4 (contendenti)

Al quarto turno (finali) accedono i primi tre classificati di ciascun Gruppo:

Turno 4 Gruppo 1/2  
1°, 2°, 3°

Turno 4 Gruppo 3/4  
1°, 2°, 3°

In finale si procede come precedentemente descritto.

Avremo due 5' posti e quattro 7' posti. Si classificheranno al 7° posto i due contendenti che si sono classificati 4' (uno per ciascun Gruppo) nel terzo Turno, nonché i due 5' classificati (uno per ciascun Gruppo) nel 2° Turno. In caso di parità di punteggio, sarà classificato al 7° posto l'Atleta più giovane o la Squadra/ Rappresentativa con l'Atleta più giovane.

Tutti gli altri si classificheranno all'11° posto.

**d) Se i contendenti sono da 49 a 96, si formano 8 Gruppi**

Gruppo 1  
7/12 (cont.)

Gruppo 2  
6/12 (cont.)

Gruppo 3  
6/12 (cont.)

Gruppo 4  
6/12 (cont.)

Gruppo 5  
6/12 (cont.)

Gruppo 6  
6/12 (cont.)

Gruppo 7  
6/12 (cont.)

Gruppo 8  
6/12 (cont.)

Al secondo turno si qualificano i primi quattro classificati di ciascun gruppo. Vengono, pertanto, formati quattro Gruppi da 8 contendenti ciascuno:

Turno 2 Gruppo 1/2 8 (contendenti)	Turno 2 Gruppo 3/4 8 (contendenti)	Turno 2 Gruppo 5/6 8 (contendenti)	Turno 2 Gruppo 7/8 8 (contendenti)
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------

Al terzo turno (semifinali) si qualificano i primi quattro classificati di ciascun gruppo. Vengono, pertanto, formati 2 Gruppi da 8 contendenti ciascuno:

Turno 3 Gruppo (da 1 a 4) 8 (contendenti)	Turno 3 Gruppo (da 5 a 8) 8 (contendenti)
--	--

Dopo il terzo Turno si stila una classifica all'interno di ciascun Gruppo (dal 1° all'8° posto). Accedono alle finali solo i primi tre classificati di ciascun Gruppo:

Turno 4 Gruppo (da 1 a 4) 1°, 2°, 3°	Turno 4 Gruppo (da 5 a 8) 1°, 2°, 3°
---	---

Le finali si disputano secondo le modalità note.

Avremo due 5' posti e quattro 7' posti. Questi ultimi saranno i contendenti, che nel Terzo Turno (semifinale) si sono classificati al quarto e al quinto posto in ciascun Gruppo.

In caso di parità di punteggio, sarà classificato al 7° posto l'Atleta più giovane, o la Squadra/ Rappresentativa con l'Atleta più giovane.

Tutti gli altri si classificheranno all'11° posto.

- e) Se i contendenti sono più di 96, si procede nello stesso modo indicato nel paragrafo che precede. L'unica differenza è che il numero iniziale dei Gruppi raddoppia e, pertanto, dovrà essere effettuato un ulteriore Turno. Ciò non incide sull'assegnazione dei posti in classifica.

#### Art. 8. - GRADI

1. Al Campionato Italiano **Individuale Assoluto**, ai Campionati Italiani **Individuali di Classe**, Campionato Universitario ed al Campionato Italiano U21, ai Campionati Italiani a Squadre Sociali e a Rappresentative Regionali sono ammessi esclusivamente **gli Atleti graduati - all'atto del tesseramento per l'anno in corso - come cintura "marrone" o "nera"**.
2. Per l'ammissione alle altre gare si rimanda al relativo Regolamento.
3. I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive **sono autorizzati ad organizzare attività agonistica regionale** anche per gli Atleti graduati come cintura **gialla e arancione (Gruppo "A") e verde e blu (Gruppo "B")** con le modalità tecniche previste nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione (per Bambini, Fanciulli e Ragazzi), dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (per Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione.  
**Pertanto, gli Atleti graduati come cintura bianca non possono partecipare a nessuna attività agonistica federale.**
4. Per le promozioni per meriti agonistici si rimanda ai Campionati Italiani di riferimento.

#### Art. 9. - TUTELA SANITARIA

1. Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a **visita medica annuale al fine di accertare** la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
2. L'accertamento dell'idoneità **generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.**
3. Tutti coloro che praticano **attività sportiva agonistica devono sottoporsi a visita medica** affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
4. I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
5. Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il **relativo certificato di idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza.** Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.

La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico **per almeno 5 anni.**

6. Gli Atleti compresi tra il **4° e l'11° anno di età (Preagonisti)** possono svolgere solo l'attività prevista nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
7. Gli Atleti della **Classe "Master"** devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica **con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.** Inoltre, essi sono ammessi **esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.**
8. In caso di **K.O. (perdita di conoscenza)**, l'Atleta è tenuto a sottoporsi **a visita neurologica (ed eventuale E.E.G. a giudizio del neurologo)** prima di poter essere riammesso all'attività agonistica. Copia del certificato di idoneità deve essere inviata alla Federazione ed al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
9. Il Medico preposto all'assistenza sanitaria durante le gare **è tenuto a redigere un apposito rapporto attestante l'eventuale K.O. subito da un Atleta ed a consegnarlo Presidente di Giuria "Coordinatore" della gara, che lo invierà, insieme con i verbali e gli altri Atti Ufficiali della gara, al competente Organo Federale.**
10. L'Organo Federale tratterà l'originale in un apposito schedario **e ne invierà una copia alla Società Sportiva interessata ed un'altra al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.**
11. In caso di lesioni **dovute a mancato controllo**, i nominativi degli Atleti responsabili, **se recidivi, devono essere comunicati (a cura del Presidente di Giuria "Coordinatore" della gara e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.**
12. La sospensione di un **combattimento per intervento medico** può durare al **massimo 3 minuti complessivamente.** Se l'intervento medico **non è completato entro il tempo consentito, l'Arbitro deciderà se il concorrente non è più idoneo a continuare il combattimento (art.13 paragrafo 8d Reg.WKF) o se dare una estensione all'intervento medico.** Anche prima dello **scadere dei 3 minuti il Medico, con apposito certificato dettagliato da consegnare al Presidente di Giuria, può decidere irrevocabilmente se l'Atleta è o non è in grado di continuare il combattimento o, addirittura, la gara.**

#### **Art.10. - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Durante lo svolgimento delle gare **gli Atleti, compresi gli Azzurri,** devono indossare esclusivamente **la tuta sociale.** E' vietato indossare **karategi con scritte o stemmi riservati alle Squadre Nazionali.** E' consentita l'applicazione -sul **lato sinistro** in alto della giacca del karategi- **dello scudetto sociale di stoffa della dimensione massima di cm 12x8 o 10x10.** E' consentita l'applicazione -sul **lato destro** in alto della **manica destra della giacca del karategi-** di **uno sponsor** della dimensione massima di **cm 15X10.**
2. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) **è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale.** Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.  
Nel caso in cui la Società Sportiva abbia più di **5 Atleti in gara,** sono **ammessi 2 Insegnanti Tecnici.**  
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, **deve essere munito di delega scritta.**
3. La funzione di cui al Punto precedente è **vietata ai Dirigenti Federali Centrali, ai Dirigenti Federali Periferici eletti, agli Ufficiali di Gara** ed ai componenti **della Direzione Tecnica Nazionale.**  
Per i componenti della **Commissione Nazionale Attività Giovanile** il divieto riguarda **le classi Cadetti e Juniores.** Inoltre, gli **Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.**
4. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il **Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti previa consultazione con il Presidente di Giuria Coordinatore e con il Commissario di Gara:**
  1. **allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;**
  2. **sospendere l'Atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo gara.**Successivamente, **al massimo entro 3 giorni,** il Presidente di Giuria "Coordinatore" **deve inviare tutti i rapporti disciplinari allegati al verbale di gara direttamente al Giudice Sportivo** all'indirizzo mail indicato sul modulo del Rapporto Disciplinare.
5. Al Presidente di Giuria designato come **"Coordinatore"** deve essere consegnato da parte della Federazione l'elenco delle Società Sportive affiliate e delle Persone **tesserate colpite da provvedimenti disciplinari** non **ancora scontati alla data** della gara, l'elenco degli Atleti che hanno subito un K.O. e non si sono ancora sottoposti alla visita medica e l'elenco degli Atleti responsabili di mancato controllo (V. Art. 9, Punti 8 e 11).

6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara **si ritengono danneggiate possono** presentare al Presidente di Giuria **reclamo firmato dal Dirigente Sociale responsabile o dall'Insegnante Tecnico,** accompagnato dalla prescritta **quota di € 50, che sarà restituita** in caso di accoglimento.  
Se si tratta di gara regionale, la quota viene incamerata dal Comitato Regionale; se, invece, si tratta di Finale Nazionale, la quota deve essere allegata agli Atti Ufficiali della gara a cura del Presidente di Giuria "Coordinatore".
7. I reclami possono riguardare **unicamente errori di fatto o di applicazione dei Regolamenti o posizioni irregolari** di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per **presunti errori di valutazione-tecnica.**
8. Tutti i reclami devono **essere annunciati immediatamente** al Presidente di Giuria e **presentati entro quindici minuti.** Il reclamo **annunciato sospende la gara limitatamente alla categoria di peso** (Kumite) o **al turno** (Kata) interessato.  
**Il Commissario di Tappeto, sentite le parti interessate** (il Presidente di Giuria "Coordinatore", i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) **decide in merito con provvedimento scritto,** da allegare agli Atti Ufficiali della gara.  
Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

#### Art. 11. - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA

1. E' consentito il tesseramento di **Atleti di nazionalità italiana residenti all'estero e di Atleti di nazionalità straniera nati e residenti in Italia.**  
Essi possono partecipare a **tutta l'attività federale.**
2. Il tesseramento degli Atleti di **nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di lavoro,** è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Previdenziale.  
**Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.**
3. Il tesseramento degli **Atleti di nazionalità straniera, residenti in Italia per motivi di studio, è consentito a condizione che venga documentato il loro status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario Statale o legalmente riconosciuto.**  
Essi possono partecipare a tutta l'attività federale ad **eccezione dei Campionati Italiani Assoluti Individuali.**

#### Art. 12. - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE

1. In tutte le gare Individuali e a Squadre di Karate si compilano classifiche separate per Kumite e Kata, per maschi e femmine.
2. Le classifiche sono compilate assegnando il seguente punteggio:
  - **Per le gare individuali maschili e femminili di Kumite e di Kata:**
  - 10 punti all'Atleta classificato/a 1°;
  - 8 punti all'Atleta classificato/a 2°;
  - 6 punti agli Atleti/e classificati/e 3<sup>i</sup> ex-aequo
  - 4 punti agli Atleti/e classificati/e 5<sup>i</sup> ex-aequo
  - 2 punti agli Atleti/e classificati/e 7<sup>i</sup> ex-aequo
  - 1 punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

#### Art. 13. - PREMIAZIONI

1. Nelle gare nazionali individuali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti, a cura della Federazione, i seguenti premi per ciascuna categoria di peso:
  - a) **Campionato Italiani Assoluti e di Classe, al Campionato Italiano U/21, ai Campionati Italiani a Squadre a Rappresentative Regionali ed ai Campionati Italiani a Squadre Sociali:**  
Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;

ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia bronzo patinato mm. 50;

Al 1° classificato dei Campionati Italiani Assoluti viene assegnati anche Diploma e Coppa;

Al 1° classificato dei Campionati Italiani di Classe e del Campionato Italiano U/21 viene assegnato anche il Diploma;

Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro-collare **tricolore**.

Alle Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posto ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate rispettivamente le Coppe e le Targhe messe in palio dagli Organizzatori.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) maggior numero di primi, di secondi o di terzi posti;
  - b) minor numero di Atleti;
  - c) sorteggio.
2. Nelle gare nazionali a Rappresentative Regionali (solamente per la Classifica Assoluta) ed a Squadre Sociali di Karate previste nel presente Programma sono assegnate, a cura della Federazione, Medaglie e, a cura della Società Sportiva organizzatrice, Coppe e Targhe nella maniera seguente:
- Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 1<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo dorato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 2<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo argentato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportive o Rappresentative Regionali 3<sup>e</sup> classificate: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo bronzato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese).
3. **Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:**  
al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia bronzo patinato mm. 50;  
**Le medaglie sono montate su nastro-collare verde.**
4. Alla premiazione **gli Atleti e gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale**, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.  
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
5. **Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale della Federazione;** possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).

#### **Art. 14. - CONTRIBUTI**

1. La Società Sportiva o l'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale o una Fase Regionale di Qualificazione prevista nel presente Programma incamera direttamente la relativa quota di iscrizione.

\* \* \* \* \*

TITOLO II  
MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
CON PUNTEGGIO

**Art. 15. - CLASSIFICAZIONE**

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - b) **Campionato Italiano Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - c) **Campionato Italiano Cadetti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - d) **Campionato Italiano Esordienti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile).

**Art. 16. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO**

1. Al Campionato Italiano Assoluto (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Seniores, graduati come cintura "marrone" o "nera", e "Juniores" graduati come cintura "marrone" o "nera" come di seguito esplicitato:  
**Kumite: limitatamente all'anno 2003 - 17 anni effettivamente compiuti;**  
**Kata: limitatamente all'anno 2004 - 16 anni effettivamente compiuti.**
2. Sono promossi al grado superiore (fino al 3° Dan) gli Atleti che alla Finale Nazionale si classificano fino al 3° posto.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. **Teste di serie nel Kumite:** gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente (solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" Con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
7. **Teste di serie nel Kata:** si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7
8. Gli Atleti classificati al 1° posto acquisiscono il diritto di essere convocati in occasione del 1° Raduno Collegiale Seniores.

**Art. 17. - CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES**

1. Al Campionato Italiano Juniores (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera" e "Cadetti" (limitatamente all'anno 2005), graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 5° posto ex-aequo.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Teste di serie nel Kumite: gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Seniores" (solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
7. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

#### Art. 18. - **CAMPIONATO ITALIANO CADETTI**

1. Al Campionato Italiano Cadetti (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Cadetti", graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 3° posto ex-aequo.
3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
6. Teste di serie nel Kumite: gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Juniores" (solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
7. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

#### Art. 19. - **CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI**

1. Al Campionato Italiano Esordienti (individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti graduati come cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Esordienti (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

5. Teste di serie nel Kumite: gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente, se non sono passati alla classe "Cadetti" (solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8. Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**). Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2. Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
6. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

\* \* \* \* \*

### TITOLO III MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO

#### Art. 20. - CLASSIFICAZIONE

#### AVVERTENZA

Nelle gare **agonistiche federali senza punteggio di Kumite** (fatta eccezione per le Fasi Regionali di Qualificazione), il Gruppo Arbitrale può essere composto di 3 Arbitri invece che di 5. In tutte le gare di Kata il Gruppo Arbitrale sarà composto di 5 Giudici.

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio sono le seguenti:

#### 1) Nazionali:

- a) **Campionato Italiano U21**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- e) **Campionato Nazionale Universitario**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- f) **Campionato Nazionale Master**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);

#### 2) Regionali:

- a) **Gran Premio Giovanissimi Bambini, Fanciulli, Ragazzi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- b) **Trofeo Sound Karate**  
(A Coppie - Maschile e Femminile);
- c) **Torneo Athlon (Centri di Avviamento allo Sport)**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- d) **Giochi Sportivi Studenteschi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- e) **Festival Gioco "Sport-Scuola"**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- f) **Trofeo delle Regioni (Centri Tecnici Regionali)**  
(Individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile);
- g) **Trofeo Italia**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- h) **Torneo Arcobaleno**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- i) **Gran Premio Master**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- j) **Fasi Regionali di qualificazione, Campionati Regionali e Campionati Provinciali**



- (Individuali/ A Squadre/ A Coppie - Kumite,Kata e Sound - Maschile e Femminile);  
k) **Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali approvati dalla Federazione.**

#### Art. 21. – **CAMPIONATO ITALIANO U21**

1. Al Campionato Italiano U21 (Kumite e Kata-Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi Juniores e Seniores graduati come cintura "marrone" o "nera".

Kumite: limitatamente agli Atleti che, alla data del primo giorno di gara, abbiano compiuto 17 anni e non abbiano compiuto 21 anni.

Kata: limitatamente agli Atleti che, alla data del primo giorno di gara, abbiano compiuto 16 anni e non abbiano compiuto 21 anni.

2. **Non è prevista la Fase Regionale di Qualificazione.** L'iscrizione è libera, e da effettuarsi sul portale FIJKAM/SportData.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Art. 6 e 7.
4. Teste di serie nel Kumite: gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3i posti nell'anno precedente, se non hanno ancora compiuto i 21 anni (Kumite: solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non suo), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non suo), rispettivamente con i numeri 6 e 8. Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non suo), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non suo). Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2. Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
5. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

#### Art. 22. – **CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE A RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

1. **Al Campionato Italiano a Squadre a Rappresentative Regionali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti, appartenenti alle classi "Seniores" (sabato) e "Juniores" e "Cadetti" (domenica) graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino rispettivamente i Centri Regionali di Alta Specializzazione ed i Centri Tecnici Regionali.**

La scelta degli Atleti che formano la Squadra è fatta dai Responsabili del C.T.R. in base ai risultati delle Selezioni Regionali (come da Calendario Federale).

2. La gara si articola in una Selezione Regionale, e in una Finale Nazionale (come da Calendario Federale).
3. Ciascuna Regione può presentare in gara una sola Rappresentativa per ogni specialità. Sono previsti solo 2 raggruppamenti interregionali:  
a) Piemonte e Val D'Aosta;  
b) Bolzano e Trento.
4. La gara a Squadre si svolge nelle categorie di seguito elencate:

Assoluto Maschile	Assoluto Femminile	Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- Fino a 60	1- fino a 61	1- fino a 50	1- fino a 53
2- Fino a 67	2- fino a 68	2- fino a 55	2- fino a 59
3- Fino a 75	3- oltre 68	3- fino a 61	3 oltre 59
4- Fino a 84		4- fino a 68	

con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

5. Nel Kumite le **Rappresentative maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3)**, uno per ciascuna categoria di peso; **quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2)**, una per ciascuna categoria di peso. E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Rappresentative maschili e 1 riserva per le Rappresentative femminili.
6. Prima di ogni incontro il Presidente di Giuria effettua il sorteggio integrale dell'ordine di combattimento.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili Seniores: 84 kg, 75 kg, oltre 84 kg, 67 kg, 60 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili Seniores: 61 kg, oltre 68 kg, 68 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili JU / CA: 61 kg, 50 kg, oltre 68 kg, 55 kg, 68 kg.  
Es. di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili JU / CA : 59 kg, 53 kg, oltre 59 kg.
7. **Nel Kata le Rappresentative maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete.**  
E' consentito utilizzare 1 riserva.
8. **Nel Kata le Squadre/Rappresentative che disputano gli incontri di finale (1°/2° posto – 3°/5° posti), eseguono il Kata scelto seguito dall'“applicazione” (Bunkai).** Il tempo consentito per l'esecuzione del Kata e del Bunkai è di cinque minuti complessivi. La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (Tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti della Squadra nei ruoli di “Tori” e “Uke”.
9. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
10. Teste di serie nel Kumite: le Rappresentative di Kumite classificate al 1°, 2°, e 3° posti nell'anno precedente devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari (“A”) (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari (“B”) (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8. Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo “A” 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo “B” 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo “A” con il numero 1 e uno nel Gruppo “B” con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara  
  
**Alle Rappresentative classificate ai 3° posti nell'anno precedente verranno attribuiti i numeri 7 e 8 (i numeri 3 e 4 nel caso in cui le Rappresentative siano inferiori ad otto) tramite sorteggio.**
11. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7
12. L'iscrizione alla gara deve essere fatta secondo le norme previste nell' Art. 2.  
Ciascun Comitato Regionale deve versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia.

#### **Art. 23. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) **possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “Master A”, “Seniores” graduati come cintura “marrone” o “nera”.**
2. **La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.**
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all' atto dell'iscrizione.
6. **La gara si svolge nella modalità “Open” con un peso minimo garantito di Kg. 67 per il maschile e un peso minimo di Kg. 55 per la femminile**
7. Nel Kumite le Squadre maschili devono essere **composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano)**, **quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano).**  
E' consentito utilizzare **fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.**

8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
9. Nel Kata le Squadre/Rappresentative che disputano gli incontri di finale (1°/2° posto – 3°/5° posti), eseguono il Kata scelto seguito dall'“applicazione” (Bunkai). Il tempo consentito per l'esecuzione del Kata e del Bunkai è di cinque minuti complessivi. La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (Tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti della Squadra nei ruoli di “Tori” e “Uke”.
10. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
11. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva –a eccezione delle Squadre dei Gruppi Sportivi Militari - può utilizzare Atleti ceduti in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano nella stessa specialità ai Campionati stessi (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale) e Atleti di nazionalità straniera come di seguito specificato:
 

KUMITE:	Maschile: 2 se la Squadra è composta da 5 elementi, 1 se la Squadra è composta da meno di 5 elementi;
	Femminile: 1;
KATA:	Maschile: 1; Femminile: 1.

**Le Squadre dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non possono ricevere prestiti ma possono, qualora non partecipassero nella stessa specialità al Campionato stesso, dare in prestito i propri Atleti.**

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza un prestito italiano deve esibire al Responsabile Amministrativo l'autorizzazione scritta. Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

Gli Atleti che, con provvedimento della Federazione, sono autorizzati ad allenarsi e a essere seguiti da altra Società Sportiva, fermo restando il tesseramento con la Società Sportiva di appartenenza, sono da considerarsi, a tutti gli effetti, componenti della Squadra formata dalla Società Sportiva presso la quale sono autorizzati ad allenarsi. Possono essere ceduti in prestito a terza Società Sportiva da parte della Società autorizzata.

**Il prestito straniero, se non residente, deve essere tesserato per la Società Sportiva per cui gareggia. In questo caso nel modulo di tesseramento, che sarà messo a disposizione sul sito federale nella sezione “Gare e Risultati”, va aggiunta la dicitura “Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre Sociali” e il tesseramento avrà validità esclusivamente per quest' ultima gara.**

12. Teste di serie nel Kumite le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3° posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari (“A”) (il 1° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari (“B”) (il 2° ed il 3° del Gruppo non **su**o), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se le Società Sportive sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo “A” 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **su**o), per il gruppo “B” 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **su**o).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo “A” con il numero 1 e uno nel Gruppo “B” con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
13. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

#### **Art. 24. - CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “Cadetti” e “Juniores”, graduati come cintura “marrone” o “nera”.
2. La gara si articola in una Fase Regionale di Qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all' atto dell'iscrizione.

La gara si svolge nelle categorie di peso di seguito elencate e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7:

Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- fino a 50	1- fino a 53
2- fino a 55	2- fino a 59
3- fino a 61	3 oltre 59
4- fino a 68	
5- oltre 68	

6. Nel Kumite le Squadre maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano) uno per ciascuna categoria di peso; E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.
  7. Prima di ogni incontro il Presidente di Giuria effettua il sorteggio integrale dell'ordine di combattimento. Esempio di sorteggio integrale in un incontro a Squadre maschili: 61 kg, 50 kg, oltre 68 kg, 55 kg, 68 kg. Esempio di sorteggio integrale in un incontro a Squadre femminili: 59 kg, 53 kg, oltre 59 kg.
  8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
  9. Nel Kata le Squadre/Rappresentative che disputano gli incontri di finale (1°/2° posto – 3°/5° posti), eseguono il Kata scelto seguito dall'"applicazione" (Bunkai). Il tempo consentito per l'esecuzione del Kata e del Bunkai è di cinque minuti complessivi. La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (Tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti della Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke".
  10. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
  11. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva può utilizzare un Atleta ceduto in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano nella stessa specialità ai Campionati stessi (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale), come di seguito specificato:

KUMITE:	Maschile: 2 se la Squadra è composta da 5 elementi, 1 se la Squadra è composta da meno di 5 elementi;
	Femminile: 1;
KATA:	Maschile: 1; Femminile: 1.
- Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza il prestito deve esibire al Responsabile Amministrativo l'autorizzazione scritta.**  
**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**
- Gli Atleti che, con provvedimento della Federazione, sono autorizzati ad allenarsi e a essere seguiti da altra Società Sportiva, fermo restando il tesseramento con la Società Sportiva di appartenenza, sono da considerarsi, a tutti gli effetti, componenti della Squadra formata dalla Società Sportiva presso la quale sono autorizzati ad allenarsi. Possono essere ceduti in prestito a terza Società Sportiva da parte della Società autorizzata.
12. Teste di serie nel Kumite le Società Sportive classificate al 1°, 2°, e 3° posti nell'anno precedente sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale e devono essere inserite in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se le Società Sportive sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
  13. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7

#### **Art. 25. - CAMPIONATO NAZIONALE UNIVERSITARIO**

1. Al Campionato Nazionale Universitario (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti dai 18 ai 28 anni, graduati come cintura "marrone" o "nera", purché risultino iscritti per l'anno accademico in corso ad una Università (o Istituto similare) riconosciuta dal Ministero competente.
2. In armonia con le disposizioni del Centro Universitario Sportivo Italiano (C.U.S.I.), alla gara sono ammessi anche gli Atleti di nazionalità straniera, purché tesserati con una Società Sportiva affiliata alla FIJLKAM.

3. All'atto dell'iscrizione al C.U.S.I. le Società Sportive interessate devono allegare i singoli certificati universitari in originale.
4. La gara si articola in una Fase unica (Finale Nazionale).
5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.
6. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
7. Al fine di una eventuale presenza ai Campionati Europei, è da sottolineare l'importanza della partecipazione degli Atleti ai Campionati Nazionali Universitari.
8. Teste di serie nel Kumite gli Atleti classificati al 1°, 2° e 3° posti nell'anno precedente (solamente se gareggiano nella stessa categoria di peso), devono essere inseriti in Gruppi differenti, due in quello dei dispari ("A") (il 1° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 5 e 7, e due in quello dei pari ("B") (il 2° ed il 3° del Gruppo non **suo**), rispettivamente con i numeri 6 e 8.  
Se gli Atleti sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo "A" 1 e 3 (al 1° ed al 3° del Gruppo non **suo**), per il gruppo "B" 2 e 4 (al 2° ed al 3° del Gruppo non **suo**).  
Nel caso in cui siano presenti solo due teste di serie nello stesso Gruppo, verranno inseriti uno nel Gruppo "A" con il numero 1 e uno nel Gruppo "B" con il numero 2.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.
9. Teste di serie nel Kata: si rimanda alla disciplina contenuta nell'art. 7
10. Per i Centri Universitari Sportivi (C.U.S.), oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", risultante dalla somma dei totali ottenuti in quelle separate.

#### **Art. 26. – CAMPIONATO NAZIONALE MASTER**

1. Al **Campionato Nazionale Master** (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe "Master" ("A", "B", "C", "D", "E" ed "F"), graduati come cintura "nera".
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Nazionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 28. - GRAN PREMIO GIOVANISSIMI**

1. Al Gran Premio Giovanissimi (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "blu" secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e "A": 4 e 5 anni;
  - Fascia Bambini/e "B": 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - **Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (graduati da cintura "gialla" a "blu").**
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale, una Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **Per la Classe Esordienti la gara si svolge nelle categorie di peso previste dalla classe stessa (V. Art.5) e con le modalità tecniche del Regolamento Gran Premio Giovanissimi.**

#### **Art. 29. - TROFEO SOUND KARATE**

1. Al Trofeo Sound Karate (A Coppie – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete "Preagonisti" e "Agonisti" graduati da cintura "gialla" a "marrone" secondo le seguenti Fasce:

- Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti 12 e 13 anni;
  - Fascia Cadetti: 14 e 15 anni;
  - Fascia Juniores: 16 e 17 anni.
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 30. - TORNEO ATHLON**

1. Al Torneo Athlon (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” che frequentino i **Centri di Avviamento allo Sport**, secondo le seguenti Fasce:
- Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione**.
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 31. - GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

1. Ai Giochi Sportivi Studenteschi (Individuale: Kumite e Kata – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” in età scolare (scuola secondaria di I e II grado) che risultano iscritti ad un Istituto Scolastico Statale o legalmente riconosciuto.
2. La gara si articola in una Fase d’ Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 32. - FESTIVAL GIOCO “SPORT-SCUOLA”**

1. Al Festival Gioco “Sport-Scuola” (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” secondo le seguenti Fasce ed i seguenti Gruppi:
- Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
  - Gruppo “A”: cintura “gialla” e “arancione”;
  - Gruppo “B”: cintura “verde” e “blu”;
  - Gruppo “C”: cintura “marrone”.
2. La gara si articola in una Fase d’Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione**.
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 33. - TROFEO DELLE REGIONI**

1. Al Trofeo delle Regioni (individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti**, appartenenti alle classi “Seniores”, “Juniores” e “Cadetti” graduati come cintura “marrone” o “nera” e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali**.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste rispettivamente per la classe “Seniores” e per la classe “Cadetti” (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

5. Nel Kata è consentito utilizzare fino a 2 Atleti/e, **purché** provenienti da Società Sportive della stessa Regione che non partecipano alla gara in quella specialità.
6. Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Società Sportiva il seguente punteggio:  
 KUMITE – 10 punti alla 1^ classificata, 9 punti alla 2^ classificata, 8 punti alla 3^ classificata, 7 punti alla 4^ classificata, 6 punti alla 5^ classificata, 5 punti alla 6^ classificata, 4 punti alla 7^ classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10^ classificata in poi.  
 KATA – 10 punti alla 1^ classificata, 9 punti alla 2^ classificata, 8 punti alle 3^ classificate, 6 punti alle 5^ classificate, 4 punti alle 7^ classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11^ classificata in poi.

#### **Art. 34. - TROFEO ITALIA**

1. Al Trofeo Italia (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" (Fascia "A"), "Juniores" (Fascia "B"), e "Seniores" (Fascia "C" graduati come cintura "marrone" o "nera" e che **non hanno partecipato a gare nazionali o internazionali nell'anno in corso**).
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti (Fascia "A"), per la classe "Juniores" (Fascia "B"), per la classe "Seniores" (Fascia "C") (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 35. - TORNEO ARCOBALENO**

1. Al Torneo Arcobaleno (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Esordienti", "Cadetti", "Juniores", "Seniores" e "Master" ("A","B","C", "D", "E" ed "F"), secondo i seguenti Gruppi:
  - Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";
  - Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";
  - Gruppo "C": cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale per ciascuna classe e per ciascun Gruppo.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per ciascuna classe (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute **nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione.**
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 36. - FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE, CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONATI PROVINCIALI**

1. Per le Fasi Regionali di qualificazione si rimanda a quanto previsto negli Artt. 16,17,18,19,23 e 24.  
**Esse si devono svolgere al massimo 1 settimana prima della Finale Nazionale.**  
 Per le Fasi Regionali di qualificazione la Federazione si riserva il diritto di inviare un Ispettore.
2. I Campionati Regionali e Provinciali (Individuali ed a Squadre) devono essere disputati per tutte le classi di età ed anche per quelle gare che si articolano in fase unica Finale Nazionale.
3. La richiesta di organizzazione delle gare di cui ai Punti 1 e 2 deve essere fatta secondo le norme previste nella Circolare integrativa e nel Regolamento Organico Federale.
4. Gli Organizzatori delle gare di cui ai Punti 1 e 2 e delle altre contenute nei Programmi Regionali devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali ((V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).
5. Il Presidente di Giuria "Coordinatore" è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 4, Pag. 7.

\* \* \* \* \*

