

Con il patrocinio di:



**DOMENICA 26 GENNAIO 2020**

# 5° KARATEKANDO VERSO GLI OLYMPIC GAMES

Palazzetto dello Sport - Via Inglesina 37 - Gerenzano (VA)



Attività Sportive Confederate



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

GARA ORGANIZZATA DA ASC MONZA E BRIANZA  
IN COLLABORAZIONE CON ASD KEN TO ZAZEN

Gara su 6/8 Tatami



**mattino**

*Kata tutte le categorie  
Palloncino a bandierine  
Kumite Sperimentale Ragazzi  
Categoria Diversamente Abili*

**pomeriggio**

*Kumite tutte le categorie*

Regolamento  
WKF



Resp. ASC Mauro Brescia 3473201223 - 351 6572972

Resp. Arbitri Andrea Zilioli 3395072433

Iscrizioni: [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it)



International contact: [asdktz@gmail.com](mailto:asdktz@gmail.com)

**Tutte le info su [www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it)**

## Verso gli Olympic Games

# 2° TROFEO ASC NORD ITALIA

**Organizzato da ASC Monza e Brianza**  
**In collaborazione con KARATE KEN TO ZAZEN LIMBIATE**

**Gara Kata e Kumite individuale Tutte le Classi**  
**Palloncino a bandierine**  
**Kumite Sperimentale con interazioni oppostive**  
**REGOLAMENTO GARA: WKF - FIJLKAM - A.S.C.**

**DATA: 26 Gennaio 2020**  
**PRESSO: Palazzetto dello Sport**  
**LOCALITA': Via Inglesina 37 Gerenzano Va - 2 Km dall'uscita Autostrada Saronno**

**Programma Mattino: KATA - PALLONCINO e KUMITE Sperimentale**

**Ore 8.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 09.00 BA/ FA / RA  
ore 10.00 JUNIOR e ESORDIENTI  
ore 10.00 BA/FA/RA PALLONCINO A BANDIERINE a SEGUIRE KU SPERIMENTALE  
ore 11.00 SENIOR  
ore 12.30 CADETTI - MASTER

**Programma Pomeriggio: KUMITE**

**Ore 13.30 registrazioni e regolazioni quote**

ore 14.30 Cat. JUNIOR  
ore 15.30 Cat. ESORDIENTI - SENIOR  
ore 17.00 Cat. CADETTI - MASTER

**ORARI DEFINITIVI VERRANNO PUBBLICATI SUL SITO [www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it) IL VENERDI PRIMA DELLA GARA**

**Quote di partecipazione:**

- € 15,00 Bambini -Fanciulli e Ragazzi:** 1 o 2 Specialità + 5€ 3° prova (Ku. Sper.)
- € 20,00 Solo Kumite Sperimentale** (per la coppia)
- € 20,00 da ESO in poi: Singola specialità** (Kata o Kumite )
- € 30,00 per 2 specialità** (esempio: Kata+Kumite) (Kumite+Kumite)

**Arbitri: briefing mattina ore 8.30 pomeriggio ore 13.30**

**Iscrizioni: ENTRO Martedì 21 Gennaio ore 24,00** su moduli allegati (formato Excel)

**Tutti gli atleti devono essere in possesso del tesseramento e assicurazione presso la propria ASD e dei requisiti sanitari obbligatori.** Le quote e i moduli firmati potranno essere effettuate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

**Mail per iscrizione gara: [andrea.zilioli@fastwebnet.it](mailto:andrea.zilioli@fastwebnet.it)**

**INFOLINE: Resp. Arbitri Andrea Zilioli - 339/5072433**

**INTERNATIONAL INFOLINE: [asdktz@gmail.com](mailto:asdktz@gmail.com) -351 6572972 (dopo le 15,30)**

**LA GARA E' APERTA A TUTTE LE ORGANIZZAZIONI IN CONVENZIONE CON LA FIJLKAM**

## CATEGORIE PALLONCINO A BANDIERINE

CLASSE	SESSO	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
BA1P (anni 5-7)	OPEN	BAMBINI	2013/14/15	BIANCA / GIALLA
BA2P	OPEN	BAMBINI	2013/14/15	ARANCIO / VERDE / BLU
FA1P (anni 8-9)	OPEN	FANCIULLI	2012/2011	BIANCA / GIALLA
FA2P	OPEN	FANCIULLI	2012/2011	ARANCIO / VERDE
FA3P	OPEN	FANCIULLI	2012/2011	BLU / MARRONE
RA1P (anni 10-11)	OPEN	RAGAZZI	2010/2009	BIANCA / GIALLA
RA2P	OPEN	RAGAZZI	2010/2009	ARANCIO / VERDE
RA3P	OPEN	RAGAZZI	2010/2009	BLU / MARRONE

Nelle categorie Divise per Sesso, quelle con meno di 4(quattro) atleti verranno accorpate

### REGOLAMENTO GIOCO TECNICO CON PALLONCINO

Il Gioco Tecnico con Palloncino deve svolgersi su Tatami da m. 8x8, costituiti da materassini di gomma.

Vengono usati n. 2 palloncini di spugna, sospesi all'altezza del viso collocati al centro della materassina per i concorrenti AKA e AO che gareggeranno nello stesso momento.

La prova consiste in 30" di libera combinazione di tecniche di gambe e di braccia.

**Per tutte le Classi:**

Tecniche di gambe ammesse – LIBERO Tecniche di braccia ammesse:

- LIBERO Tecniche che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione

## CATEGORIE KUMITE DIMOSTRATIVO SPERIMENTALE A COPPIE STESSA SOCIETA'

Categoria	Pesi	anno	cinture
RAGAZZI SPER.MASCH	OPEN	2010/2009	OPEN
RAGAZZI SPER. FEMM.	OPEN	2010/2009	OPEN

### REGOLAMENTO KUMITE DIMOSTRATIVO RAGAZZI

**(allenamento alla gara con interazioni opposite)**

La prova consiste in una dimostrazione di combattimento (Kumite) effettuata da due Atleti della stessa Associazione Sportiva, contro altri due atleti di un'altra Associazione Sportiva.

La gara verrà effettuata a tabellone con recuperi, con valutazione a bandierine.

Si eseguono le tecniche previste nel regolamento Esordienti A (V. Programma Attività Federale FIJLKAM), dando dimostrazione di capacità tecnico-tattiche.

## CATEGORIE KATA

### VALUTAZIONE CON BANDIERINE – ELIMINAZIONE DIRETTA CON RECUPERI

CLASSE KATA	CATEGORIA	ANNO	CINTURA
A1M (anni 5-7)	BAMBINI MASCHILE	2013/14/15	GIALLA/ARANCIO
A2M	BAMBINI MASCHILE	2013/14/15	VERDE/BLU
A3M	BAMBINI MASCHILE	2013/14/15	MARRONE
A4F	BAMBINE FEMMINILE	2013/14/15	GIALLA/ARANCIO
A5F	BAMBINE FEMMINILE	2013/14/15	VERDE/BLU
A6F	BAMBINE FEMMINILE	2013/14/15	MARRONE
B1M (anni 8-9)	FANCIULLI MASCHILE	2012/2011	GIALLA/ARANCIO
B2M	FANCIULLI MASCHILE	2012/2011	VERDE/BLU
B3M	FANCIULLI MASCHILE	2012/2011	MARRONE
B4F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2011	GIALLA/ARANCIO
B5F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2011	VERDE/BLU
B6F	FANCIULLI FEMMINILE	2012/2011	MARRONE

C1M (anni 10-11)	RAGAZZI MASCHILE	2010/2009	GIALLA/ARANCIO
C2M	RAGAZZI MASCHILE	2010/2009	VERDE/BLU
C3M	RAGAZZI MASCHILE	2010/2009	MARRONE
C4F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2009	GIALLA/ARANCIO
C5F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2009	VERDE/BLU
C6F	RAGAZZE FEMMINILE	2010/2009	MARRONE
D1M (anni 12-13)	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2007	GIALLA/ARANCIO
D2M	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2007	VERDE/BLU
D3M	ESORDIENTI MASCHILE	2008/2007	MARRONE/NERA
D4F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2007	GIALLA/ARANCIO
D5F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2007	VERDE/BLU
D6F	ESORDIENTI FEMMINILE	2008/2007	MARRONE/NERA
E1M (anni 14-15)	CADETTI MASCHILE	2006/2005	GIALLA/ARANCIO
E2M	CADETTI MASCHILE	2006/2005	VERDE/BLU
E3M	CADETTI MASCHILE	2006/2005	MARRONE/NERA
E4F	CADETTI FEMMINILE	2006/2005	GIALLA/ARANCIO
E5F	CADETTI FEMMINILE	2006/2005	VERDE/BLU
E6F	CADETTI FEMMINILE	2006/2005	MARRONE/NERA
F1M (anni 16-17)	JUNIORES MASCHILE	2004/2003	GIALLA/ARANCIO
F2M	JUNIORES MASCHILE	2004/2003	VERDE/BLU
F3M	JUNIORES MASCHILE	2004/2003	MARRONE/NERA
F4F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2003	GIALLA/ARANCIO
F5F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2003	VERDE/BLU
F6F	JUNIORES FEMMINILE	2004/2003	MARRONE/NERA
H1M (anni 22-35)	SENIORES MASCHILE	1985/2002	GIALLA/ARANCIO
H2M	SENIORES MASCHILE	1985/2002	VERDE/BLU
H3M	SENIORES MASCHILE	1985/2002	MARRONE/NERA
H4F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	GIALLA/ARANCIO
H5F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	VERDE/BLU
H6F	SENIORES FEMMINILE	1985/2002	MARRONE/NERA
L1M	MASTER MASCHILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L2M	MASTER MASCHILE	OPEN	VERDE / BLU
L3M	MASTER MASCHILE	OPEN	MARRONE/NERA
L4F	MASTER FEMMINILE	OPEN	GIALLA/RANCIO/
L5F	MASTER FEMMINILE	OPEN	VERDE / BLU
L6F	MASTER FEMMINILE	OPEN	MARRONE/NERA
SP1	SPORT INTEGRATO	OPEN maschile/femminile	BLU/MARRONE/NERA

## REGOLAMENTO KATA

### **Valutazione a bandierine. Eliminazione diretta con ripescaggi.**

Tutte le categorie fino a cintura arancione potranno eseguire solo Kata Shitei(5 Heian o equivalenti).

### **Esecuzione del kata per tutte le categorie:**

Fino a cintura arancio possono eseguire 1 kata, cinture verdi/blu 2 kata, cinture marroni nere 3 kata alternati (non si può ripetere l'ultimo kata effettuato nella prova successiva)

**Cadetti, Juniores e Seniores** marroni nere cambio kata ad ogni prova

**L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores**

**la Cat. Juniores potrà gareggiare con i Senior.**

## CATEGORIE KUMITE

Categoria	Pesi	anno	cinture
ESO. MASCH.	da 33 a 40-45-50-55-61-68-75 oltre 75	2008/2007	MARRONI
ESO. FEMM.	da 30 a 37-42-47-53-60 oltre 60	2008/2007	MARRONI
CADETTI MASCH.	da 40 a 47-52-57-63-70 -78 oltre 78	2006/2005	MARRONI/NERE
CADETTI FEMM.	da 35 a 42-47-54-63 oltre 63	2006/2005	MARRONI/NERE
JUNIOR MASCH.	-50-55-61-68-76 oltre 76	2004/2003	MARRONI/NERE
JUNIOR FEMM.	-48-53-59-66 oltre 66	2004/2003	MARRONI/NERE
SENIOR MASCH.	-60-67-75-84-94 oltre 94	2002 al 1985	MARRONI/NERE
SENIOR FEMM.	-50-55-61-68 oltre 68	2002 al 1985	MARRONI/NERE
MASTER A MASCHILE	70/80/+80	1984/1980	OPEN CERT. MED AG *
MASTER B MASCHILE	70/80/+80	1979/1975	OPEN CERT. MED AG *
MASTER C MASCHILE	70/80/+80	1974/1970	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D MASCHILE	70/80/+80	1969/1965	OPEN CERT. MED AG *
MASTER E MASCHILE	70/80/+80	1964/1953	OPEN CERT. MED AG *
MASTER A FEMMIN.	61/+61	1984/1980	OPEN CERT. MED AG *
MASTER B FEMMIN.	61/+61	1979/1975	OPEN CERT. MED AG *
MASTER C FEMMIN.	61/+61	1974/1970	OPEN CERT. MED AG *
MASTER D FEMMIN.	61/+61	1969/1965	OPEN CERT. MED AG *
MASTER E FEMMIN.	61/+61	1964/1953	OPEN CERT. MED AG *

L'ultimo anno dei Cadetti potrà gareggiare nella categoria Juniores

la Cat. Juniores potrà gareggiare con i Senior.

**\*Nella categ. Master di KUMITE, sarà obbligatorio presentarsi con il certificato medico Agonistico valido e originale, e con la tessera Federale o di un Ente di promozione riconosciuto e valida per l'anno 2020, pena la non ammessa partecipazione alla Competizione.**

NOTE: tutti gli atleti dovranno essere muniti delle seguenti protezioni, Guantini, Parastinchi con collo piede, Paradenti, Conchiglia, Corpetto, Paraseno per le categorie femminili e Mascherina per la categoria Esordienti.

**N.B. Obbligatorio segnalare il colore della cintura nel modulo d'iscrizione. (Le categorie con meno di 3 atleti verranno accorpate)**  
**Si prega utilizzare il modulo allegato alla circolare e inviarlo senza modificarlo o fare foto PDF ecc. ecc.**

**Portare l'originale firmato e timbrato dal Presidente il giorno della gara.**

Potete scaricare tutta la documentazione sul sito: [www.ascsportmb.it](http://www.ascsportmb.it)

Si porta all'attenzione che gli atleti iscritti alla gara devono essere affiliati all'Ente di Promozione ASC SPORT o ALTRI ENTI CONVENZIONATI FIJLKAM e AUTORIZZATI dalla propria organizzazione alla partecipazione, ed essere in regola con le norme sanitarie e assicurative in vigore.

Per quanto sopra indicato, si declina ogni responsabilità agli organizzatori della gara.