

**CENTRO TECNICO REGIONALE ALTA SPECIALIZZAZIONE LOMBARDIA**

Milano, lì 13 settembre 2025

Alle Società interessate della Regione Lombardia

**Oggetto: Promemoria Allenamenti Centro Tecnico Regionale 2025**

Il giorno **20 settembre 2025** si terrà presso il **Palacalcetto del Centro Sportivo di Brembate di Sopra (BG) in via Locatelli 36** il primo allenamento della stagione sportiva 2025/2026 del Centro Tecnico Regionale Lombardia.

**L'allenamento servirà anche come momento di verifica e selezione per il Campionato Italiano a squadre Regionali che si terrà nei giorni 11 e 12 ottobre 2025 al PalaCarneroli di Urbino**

Per questa sessione l'allenamento sarà così strutturato:

**1° Turno ore 15,00/16,30: KATA e PARA-KARATE**

**2° turno ore 16,45/18,30: KUMITE**

**L'allenamento di Kumite per la classe seniores sarà svolto separatamente rispetto alle altre classi.**

I Presidenti delle Società garantiscono che i propri Atleti/e sono tesserati con la FIJKAM per l'anno in corso e in possesso del certificato medico agonistico in corso di validità.

Ricordiamo che per motivi di privacy è vietato l'utilizzo di dispositivi elettronici o cellulari per foto e video. Gli altri dettagli li trovate sulle precedenti comunicazioni.

**Segnaliamo che dalla prossima sessione di allenamento cambieranno i criteri di accesso al CTR. Seguirà comunicazione specifica al proposito.**

Cordiali saluti

**Marco Cassina**  
*Responsabile CTR*

**Austoni Michele**  
*Presidente Settore Karate*