



**FIJKAM**

(Federazione Italiana Judo Iotta Karate Arti Marziali)

Italia Federazione Sportiva Nazionale riconosciuta dal Coni

## "Lion's Karate Team Credaro"

Centro Coni di Avviamento allo Sport (N° LBGA0088)

Cell. 339-1839279

Mail: [claudioscattini@alice.it](mailto:claudioscattini@alice.it)

[www.claudioscattini.com](http://www.claudioscattini.com)



a **CREDARO** Via S. F. d'Assisi



# KARATE

EDUCAZIONE MOTORIA

E TANTO DIVERTIMENTO

DIFESA PERSONALE

KARATE PER DISABILI

per Bambini - Ragazzi - Amatori - Agonisti - Disabili

TELEFONATE O PASSATE IN PALESTRA E CHIEDETE !!!!!

**TROVERETE IL CORSO PER VOI!!!!!!**



Da lunedì 3 settembre 2018

**VIENI A PROVARE SETTEMBRE... È GRATIS...**

## Lunedì e Giovedì

ore **17.00/18.00**

**Karate Bambini (4/7 anni)**

Utilizzato come mezzo per lo SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA MOTORIA

ore **18.00/19.00**

**Karate Fanciulli - Ragazzi (8/11 anni)**

Utilizzato come mezzo per lo SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA MOTORIA

ore **19.00/20.30**

**Karate Amatori e Agonisti (dai 12 anni in poi)**

Studio del Kata e del Kumite finalizzato al BENESSERE psico/fisico

ore **20.30/21.30** **Karate Adulti e Difesa Personale (dai 35 anni in poi)**

Studio del Kata e Difesa Personale con Metodi "M.G.A." e "PANCRAZIO" adatta a qualsiasi età e tipo di "Fisico" (inizio corsi lunedì 1° ottobre 2018)

## Mercoledì



ore **19.00/20.30** **Karate "AGONISTI"**

Preparazione agonistica per il Kumite e Kata.

\*\*\*\*\*

**IN QUALSIASI PERIODO DELL'ANNO, PROVE GRATUITE!**

**Inoltre, a richiesta, sono disponibili corsi per Disabili e di Difesa Personale al fine di soddisfare richieste personali.**

Direttore Tecnico:

**Claudio Scattini**

Maestro

Cintura nera 6° DAN;

Arbitro Mondiale

di Kata e Kumite.



con la collaborazione di **Stefano Benigna**. Cintura nera 2° DAN